

Viikko 1	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	ruishiutalepuuro	mannapuuro	4-viljanpuuro	ohrahiutalepuuro	vehnähiutalepuuro keitetty kanamuna	kaurapuuro	riisipuuro
lounas	jauhelihakastike perunat salaatti	kaalilaatikko salaatti puolukkahillo	tonnikalapastavuoka salaatti	uunimakkara ja perunasose tai makkarapyttis salaatti	lihakeitto leipä juusto	broileripihvi currykermakastike perunasose lämmin lisäke	karjalanpaisti perunat tomaattilohko
jalkiruoka	vadelmakiisseli	marjakiisseli	mangopersikkakiisseli	hedelmäsalaatti	jäätelö	mustaherukkakiisseli	ruusunmarja- kiisseli kermavaahto
paivallinen	lohikeitto kirkas mansikkajogurtti	vatkattu aprikoosipuuro pasteija	juuressosekeitto grahampiirakka	kanakasviskeitto smpylä sulatejuusto	riisipuuro voisilmä kanelisokeriseos soppa	possuperuna- viipalelaatikko jogurtti	kesäkeitto kinkkupiirakka

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 2	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	ruishiutalepuuro	mannapuuro	4-viljanpuuro	ohrahiutalepuuro	vehnähiutalepuuro keitetty kanamuna	kaurapuuro	riisipuuro
lounas	lihamakaronilaatikko salaatti	veriohukkaat tai jauhemaksapihvit perunasose porkkanaraaste puolukka	seikeitto leipä, juusto	kinkkukiusaus pikkuporkkanat salaatti	kermanen kanakeitto leipä juusto	sianlihakastike perunat porkkanakuutio	lihamureke sienikastike perunasose kukkakaali
jalkiruoka	boysenmarja- karviaiskiisseli	appelsiini- päärynäkiisseli	hedelmärahka	punaherukkakiisseli	raikas marjajogurtti	mustikkakiisseli	jogurtti-hedelmä vanukas
paivallinen	lihapullavuoka meloni	lihakeitto juusto jogurtti	nakkiperuna- soselaatikko tomaattilohkot	jauhelihakeitto pieni kaurasydän	janssonin kiusaus punajuurikuutio	sileä juustokeitto karjalanpiirakka	ruispuolukka- puuro kevytkerma

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 3	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	ruishiutalepuuro	mannapuuro	4-viljanpuuro	ohrahiutalepuuro	vehnähiutalepuuro	kaurapuuro	riisipuuro
lounas	pastakastike perunat salaatti	kirjolahilaatikko salaatti punajuuriviipaleet	porkkanaohukkaat perunasose salaatti	kalamurekepihvi perunat kastike salaatti	makkara-/nakkikeitto leipä juusto	kaalikääryleet perunat kastike puolukka	merimiespata lämmin lisäke
jalkiruoka	ananaskiisseli	vatkattu puolukkapuuro	suklaakiisseli	tropiikin hedelmäkiisseli	hedelmäjogurtti	aprikoosikiisseli	jäätelö+marjat
paivallinen	pinaattikeitto kanamuna cocktailpirakka	riistarouhekeitto leipä juusto soppa	lihamakaronilaatikko tomaattilohkot	4-viljanmarjapuuro kasvistasku jogurtti	helmivelli saaristolaisnappi mätitahna	ohrasuurimopuuro soppa leikkele pannukakku+hillo	juustoinen kasviskeitto croisanti

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 4	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	ruishiutalepuuro	mannapuuro	4-viljanpuuro	ohrahiutalepuuro	vehnähiutalepuuro keitetty kananmuna	kaurapuuro	riisipuuro
lounas	broileripyörykkäkastike perunat kastike	sitruunainen kalaleike perunasose salaatti	suosikkiruoka salaatti	lihapullat tai jauhelihapihvi kastike salaatti	hernekeitto leipä juusto	silakkalaatikko punajuurisalaatti	palapaisti perunasote lämmin lisäke
jalkiruoka	kuningaraskiisseli	mustaherukkakiisseli	maitokiisseli hillo/tuore marjasose	appelsiiniikiisseli	pannari+hillo	marjat+vaniljakastike	hedelmärahka
paivallinen	salamirouhe +keitto makuviili	kaalilaatikko puolukkasurvos hedelmä	kauralesepuuro muna-riisipasteija	bataattisosekeitto meetwursti sämpylä	riistarouhekiusaus puolukkahillo	mannapuuro soppa maksamakkara makia leipä	vatkattu puolukkapuuro pizza

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 5	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	ruishiutalepuuro	mannapuuro	4-viljanpuuro	ohrahiutalepuuro	vehnähiutalepuuro keitetty kanamuna	kaurapuuro	riisipuro
lounas	omenacurry- broileripastavuoka salaatti	sei tomaatti- kastikkeessa perunasose salaatti punajuuri	nakkikastike perunat porkkanaraaste	lihaperunasose- laatikko salaatti	jauhelihakeitto leipä juusto	tervolalainen uunipottu lämmin lisäke	uunikala tai mantelikala perunasose punajuurisalaatti
jalkiruoka	mustikka- mansikkakiisseli	raparperikiisseli	aprikoosikiisseli	puolukkakiisseli	marjapaistos+ vaniljakastike	persikkakiisseli	sekahedelmä- kiisseli kermavaahto
paivallinen	porkkanasosekeitto raejuusto sämpylä	broileriperunalaatikko	kukkakaali-osekeitto lihapiirakka	vatkattu herukka puuro pasteija	juustoinen meetvurstikiusaus hedelmäsalaatti	kauramannapuuro soppa leipä kanamuna silli	nakkikeitto tai siskonmakkara- keitto juusto ruusunmarjaviili

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia

Viikko 6	maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
aamupala	ruishiutalepuuro	mannapuuro	4-viljnapuuro	ohrahiutalepuuro	vehnähiutalepuuro	kaurapuuro	riisipuuro
lounas	lasagnette salaatti	pinaattikeitto, karjalanpiirakka, kananmuna tai pinaattihukaiset +perunasose salaatti	broilerkiusaus salaatti	jauheliheberuna viipalelaatikko uunijuurekset salaatti	lohikeitto juusto rieska	maksalaatikko perunat ja voikastike puolukkasurvos	lapinukonkeitto juusto tuorekurkku
jalkiruoka	omanakanelikiisseli	raikas mustikkaherkku	luumukiisseli	tropiikikiisseli	puolukkarahka	punaherukkakiisseli	suklaamousse
paivallinen	koskenlaskijan seikeitto rieska juusto suolakurkkuviipale	uunipottu soppa	riisivelli kinkkupiiras	sianlihakasviskeitto juusto	ruishiutalepuuro voisilmä pasteija/voisarvi	kinkkurouhekeitto leipä tomaattisiivut jogurtti	makkarapyttis kurkkusalaatti

Muutokset ruokalistaan ovat mahdollisia