

<b>Maanantai</b>	<b>27.1.2025</b>	<b>VIIKKO 1</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>28.1.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Suolaliha, Tuoresose	
Lounas	Kaalikeitto (G, L), Sekaleipä, Leikkele, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mansikkakeitto (G, M)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>29.1.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kinkku, Tuoresose	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>30.1.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Jokojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>31.1.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose,	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Lauantai</b>	<b>1.2.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissoseikeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Sunnuntai</b>	<b>2.2.2025</b>	
Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>3.2.2025</b>	<b>VIIKKO 2</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Tiistai</b>	<b>4.2.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<b>Keskiviikko</b>	<b>5.2.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kanamuna, Tuoresose	
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<b>Torstai</b>	<b>6.2.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kastike (G, L), Perunasose, Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<b>Perjantai</b>	<b>7.2.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<b>Lauantai</b>	<b>8.2.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Ruusunmarjakiisseli (G, M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Sunnuntai</b>	<b>9.2.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>10.2.2025</b>	<b>VIIKKO 3</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>11.2.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Riisipiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltaapala	Ohravelli (L)	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>12.2.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>13.2.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastike (L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmäsalatti	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>14.2.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku,	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Lauantai</b>	<b>15.2.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Kaalikääryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Puolukka vispis (L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Sunnuntai</b>	<b>16.2.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Rahkavahto hedelmä (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>17.2.2025</b>	<b>VIIKKO 4</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Tiistai</b>	<b>18.2.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Päivänsalaatti, Rieska	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Pannukakku ja hillo	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<b>Keskiviikko</b>	<b>19.2.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<b>Torstai</b>	<b>20.2.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<b>Perjantai</b>	<b>21.2.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<b>Lauantai</b>	<b>22.2.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Sunnuntai</b>	<b>23.2.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lehtisalaatti, Vadelma -Vispis (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>24.2.2025</b>	<b>VIIKKO 5</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Tiistai</b>	<b>25.2.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaeipä, Makkara, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mansikkarahka (L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<b>Keskiviikko</b>	<b>26.2.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G),	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<b>Torstai</b>	<b>27.2.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<b>Perjantai</b>	<b>28.2.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<b>Lauantai</b>	<b>1.3.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale	
Päivällinen	Kermainen kanakeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Sunnuntai</b>	<b>2.3.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Jäätelö (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	