

<b>Maanantai</b>	<b>12.5.2025</b>	<b>VIIKKO 1</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tuoresose	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)	
Iltopala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>13.5.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti, Mansikkakeitto (G, M)	
Iltopala	Ohrahiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>14.5.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltopala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>15.5.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose,	
Lounas	Jokojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltopala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>16.5.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose,	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Siskonmakkarakkeitto (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele	
Iltopala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Lauantai</b>	<b>17.5.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose,	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltopala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Sunnuntai</b>	<b>18.5.2025</b>	
Aamupala	4-viljan puuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltopala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>19.5.2025</b>	<b>VIIKKO 2</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Tiistai</b>	<b>20.5.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<b>Keskiviikko</b>	<b>21.5.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kanamuna, Tuoresose	
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<b>Torstai</b>	<b>22.5.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kastike (G, L), Perunasose, Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<b>Perjantai</b>	<b>23.5.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<b>Lauantai</b>	<b>24.5.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Juustonappi (L), Ruusunmarjakiisseli (G, M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Sunnuntai</b>	<b>25.5.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>26.5.2025</b>	<b>VIKKO 3</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>27.5.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose,	
Lounas	Pinaattikeitto (L), Riisipiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltaapala	Ohravelli (L)	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>28.5.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>29.5.2025 HELATORSTAI</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Lihamureke (G, M), Kermakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmäsalatti	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>30.5.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Kalakeitto (G,L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Lauantai</b>	<b>31.5.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Vadelmapuuro (M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Sunnuntai</b>	<b>1.6.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Rahkavahto hedelmä (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>2.6.2025</b>	<b>VIIKKO 4</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>3.6.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Päivänsalaatti, Pannukakku ja hillo	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>4.6.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>5.6.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussakka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>6.6.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Vadelmakiisseli (G,M)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<hr/>		
<b>Lauantai</b>	<b>7.6.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Naudanlihahöystö (L), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<hr/>		
<b>Sunnuntai</b>	<b>8.6.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Lehtisalaatti, Vadelma -Vispis (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	

<b>Maanantai</b>	<b>9.6.2025</b>	<b>VIKKO 5</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Tiistai</b>	<b>10.6.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaeipä, Makkara, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mansikkarahka (L)	
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)	
<b>Keskiviikko</b>	<b>11.6.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Tuoresose	
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, M), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G),	
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)	
<b>Torstai</b>	<b>12.6.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose	
Lounas	Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (M) Puolukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	
<b>Perjantai</b>	<b>13.6.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tuoresose	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)	
<b>Lauantai</b>	<b>14.6.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Tuoresose	
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale	
Päivällinen	Kermainen kanakeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltaapala	Kauravelli (L)	
<b>Sunnuntai</b>	<b>15.6.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose	
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Leikkele, Tuorekurkku, Jäätelö (L)	
Iltaapala	4-viljanvelli (L)	