

Maanantai	23.12.2024	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele	
Lounas	Broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Leikkele, Hedelmä (viinirypäle)	

Tiistai **24.12.2024** **Jouluaatto**



Keskiviikko **25.12.2024** **Joulupäivä**



Torstai **26.12.2024** **Tapaninpäivä**



Perjantai	27.12.2024
Aamupala	Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä
Välipala	Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä

Maanantai	30.12.2024	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Leikkele	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Leikkele, Paprika	

Tiistai	31.12.2024
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Välipala	Marjapuuro (L), Leipä

Keskiviikko **1.1.2025 UusiVuosi**



Torstai	2.1.2025
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä,
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Makkara, Hedelmäpala (vesimelonipala)

Perjantai	3.1.2025
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M) Makkara (L), Omenasose, Leipä
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Välipala	Mansikka-vanilja jogurtti (L), Leipä, Leikkele

Maanantai**6.1.2025****Loppiainen****VIIKKO 3****Tiistai****7.1.2025**

Aamupala

Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti

Lounas

Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Välipala

Mandariinirahka (L), Leipä

Keskiviikko**8.1.2025**

Aamupala

Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä

Lounas

Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka

Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Välipala

Mustaherukkakiisseli (G), Leipä, Juusto (L)

Torstai**9.1.2025**

Aamupala

4- viljanpuuro (M), Juusto, Salaatinlehti, Leipä

Lounas

Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastikkeessa (L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (L), Peruna, Salaattipöytä

Välipala

Näkkäri, Makkara (L), Porkkanapölkky

Perjantai**10.1.2025**

Aamupala

Mannavelli (L), Leikkele, Tomaatti, Leipä

Lounas

Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,

Kasvisruoka

Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Välipala

Maustamaton jogurtti (L), Marjat, Leipä

Maanantai 13.1.2025 VIIKKO 4

Aamupala	Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Juusto (L)
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Makkara, Mandariini

Tiistai 14.1.2025

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo
Kasvisruoka	Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo
Välipala	Mansikka smoothie (G, L), Leipä

Keskiviikko 15.1.2025

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala
Lounas/Kasvisruoka	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Välipala	Maissikiisseli (G, L), ja mansikkahillo, leipä, Juusto (L)

Torstai 16.1.2025

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvisnaki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Välipala	Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä

Perjantai 17.1.2025

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä,
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä
Välipala	Riisipiirakka (L), munavoi (L), Paprika

Maanantai 20.1.2025 VIIKKO 5

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele
Lounas	Jauhelihakastike (M), Pasta, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti

Tiistai 21.1.2025

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Välipala	Meren Kinkkupizza (L)

Keskiviikko 22.1.2025

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä
Välipala	Sekamarjakeitto (G), Leipä, Juusto (L)

Torstai 23.1.2025

Aamupala	4-viljapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (G*) Puolukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Kastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä
Välipala	Pulla (L), Kaakao (L), Hapankorppu, Sulatejuusto (L)

Perjantai 24.1.2025

Aamupala	Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Välipala	Sämpylä, Makkara (L), Hedelmäpala (Mandariini)