

Maanantai	7.4.2025	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Leikkele, Hedelmä (viinirypäle)	
Tiistai	8.4.2025	
Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti	
Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä	
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä	
Välipala	Jauhelihapitsa (L)	
Keskiviikko	9.4.2025	
Aamupala	Mannavelli (L), Kananmuna, Paprika, Leipä	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasviskuisaus (G, L), Salaattipöytä	
Välipala	Puolukkarahka (G, L), Leipä, Tomaatti	
Torstai	10.4.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä	
Lounas	Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä	
Välipala	Suklaakiisseli (G, L), Leipä, Kurkku	
Perjantai	11.4.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä	
Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä	
Välipala	Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä	

Maanantai	14.4.2025	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Leikkele	
Lounas	Broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Leikkele, Paprika	

Tiistai	15.4.2025
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste(L)
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)
Välipala	Marjapuuro (L), Leipä

Keskiviikko	16.4.2025
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas/Kasvisruoka	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Välipala	Lihapiirakka (M), Hedelmä (satsuma)

Torstai	17.4.2025
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Kananugget (L, M, K) Currymajoneesi (L), Tumma riisi, Salaattipöytä, Jälkiruoka
Kasvisruoka	Kasvisnugget (G, L, M), Currymajoneesi (L), Tumma riisi, Salaattipöytä, Jälkiruoka
Välipala	Leipä, Makkara, Hedelmäpala (vesimelonipala)

Perjantai 18.4.2025 Pitkäperjantai



Maanantai

21.4.2025

2.pääsiäispäivä

VIIKKO 3



Tiistai

22.4.2025

Aamupala

Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti

Lounas

Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Välipala

Mandariinirahka (L), Leipä

Keskiviikko

23.4.2025

Aamupala

Mannavelli (L), Makkara (L), Paprika, Leipä

Lounas

Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka

Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Välipala

Mustaherukkakiisseli (G), Leipä, Juusto (L)

Torstai

24.4.2025

Aamupala

4- viljanpuuro (M), Juusto, Salaatinlehti, Leipä

Lounas

Lihapyörykät (G, L, M, K), Kermakastikkeessa (L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (L), Peruna, Salaattipöytä

Välipala

Näkkäri, Makkara (L), Porkkanapölkky

Perjantai

25.4.2025

Aamupala

Vehnähiutalepuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Leipä

Lounas

Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,

Kasvisruoka

Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Välipala

Maustamaton jogurtti (L), Marjat, Leipä

Maanantai 28.4.2025 VIIKKO 4

Aamupala	Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Juusto (L)
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Makkara, Mandariini

Tiistai 29.4.2025

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska
Kasvisruoka	Yrttitarhankasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska
Välipala	Mansikka smoothie (G, L), Leipä

Keskiviikko 30.4.2025

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Nakki (G, L, M, K), Perunasose (L), Salaattipöytä, Munkki
Kasvisruoka	Kasvisnakki (G, L, M), Perunasose (L), Salaattipöytä, Munkki
Välipala	Maissikiisseli (G, L), ja mansikkahillo, leipä, Juusto (L)

Torstai

1.5.2025 VAPPU



Perjantai 2.5.2025

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä
Lounas	Jauhelihakeitto (G, M), Juusto (L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekeitto (G, L), Juusto (L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Välipala	Riisipiirakka (L), munavoi (L), Paprika

Maanantai 5.5.2025 VIIKKO 5

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele
Lounas	Jauhelihakastike (M), Pasta, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti

Tiistai 6.5.2025

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Välipala	Kinkkupitsa (L)

Keskiviikko 7.5.2025

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä
Välipala	Sekamarjakeitto (G), Leipä, Juusto (L)

Torstai 8.5.2025

Aamupala	4-viljapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä
Välipala	Pulla (L), Kaakao (L), Hapankorppu, Sulatejuusto (L)

Perjantai 9.5.2025

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Välipala	Sämpylä, Makkara (L), Hedelmäpala (Mandariini)