

<b>Maanantai</b>	<b>27.1.2025</b>	<b>Viikko 1</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku- Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<b>Tiistai</b>	<b>28.1.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Suolaliha, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikeitto (G, L), Sekaleipä, Leikkele, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mansikkakeitto (G, M)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika SASA: Iltavelli	
<b>Keskiviikko</b>	<b>29.1.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kinkku, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
<b>Torstai</b>	<b>30.1.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
<b>Perjantai</b>	<b>31.1.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti SASA: Iltavelli ja silli	
<b>Lauantai</b>	<b>1.2.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>2.2.2025</b>	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

<b>Maanantai</b>	<b>3.2.2025</b>	<b>Viikko 2</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<b>Tiistai</b>	<b>4.2.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
<b>Keskiviikko</b>	<b>5.2.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Riisipiirakka, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
<b>Torstai</b>	<b>6.2.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kalakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
<b>Perjantai</b>	<b>7.2.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tuorekurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
<b>Luantai</b>	<b>8.2.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>9.2.2025</b>	
Aamupala	Riisihautaleveli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L), (SASA: Kastike)	
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

<b>Maanantai</b>	<b>10.2.2025</b>	<b>Viikko 3</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>11.2.2025</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Riisipiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja Suolakala	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>12.2.2025</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>13.2.2025</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastike (L) Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmäsalaatti	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>14.2.2025</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
<hr/>		
<b>Lauantai</b>	<b>15.2.2025</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Puolukka vispis (L)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti SASA: Iltavelli	
<hr/>		
<b>Sunnuntai</b>	<b>16.2.2025</b>	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

**Maanantai**

**17.2.2025**

**Viikko 4**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikka-raparperiiksielli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

---

**Tiistai**

**18.2.2025**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Päivänsalaatti, Rieska
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Pannukakku ja hillo
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala

---

**Keskiviikko**

**19.2.2025**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

---

**Torstai**

**20.2.2025**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiisseli (G, L),
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

---

**Perjantai**

**21.2.2025**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Vadelmakiisseli (G, M)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli

---

**Lauantai**

**22.2.2025**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Herkkukurkku
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Luumukiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli

---

**Sunnuntai**

**23.2.2025**

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Vadelma- Vispis (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai	24.2.2025	Viikko 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Tiistai	25.2.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaleipä, Makkara, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mansikkarahka (L), SASA: Iltavelli ja suolakala	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala	
<hr/>		
Keskiviikko	26.2.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G)	
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Torstai	27.2.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Perjantai	28.2.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviiipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli ja Silli	
<hr/>		
Lauantai	1.3.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviiipale	
Päivällinen	Kermainen kanakeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku, SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Sunnuntai	2.3.2025	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Smetanalihapata (G, L) Perunasose (G, L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Jäätelö (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	