

<b>Maanantai</b>	<b>17.6.2024</b>	<b>Viikko 1</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku- Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Sekamarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<b>Tiistai</b>	<b>18.6.2024</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikeitto (G, L), Sekaleipä, Leikkele, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika SASA: Iltavelli	
<b>Keskiviikko</b>	<b>19.6.2024</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Riisipiirakka (L), Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
<b>Torstai</b>	<b>20.6.2024</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajanpyörökät (G, M, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
<b>Perjantai</b>	<b>21.6.2024 Juhannusaatto</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Aurinkosalaatti	
Päivällinen	Lohikeitto (G, L), Rieska, Paprika, Mansikkakiisseli (G, M)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja silli	
<b>Lauantai</b>	<b>22.6.2024 Juhannuspäivä</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerijuustopuikula (L), Peruna, Currykastike (L), Kurkkuraastesalaatti	
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M), Jäätelö (L)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>23.6.2024</b>	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala, Tuoremehupikari	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Maustekurkku, Puolukkahillo	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

<b>Maanantai</b>	<b>24.6.2024</b>	<b>Viikko 2</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikeitto (G, M), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<b>Tiistai</b>	<b>25.6.2024</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
<b>Keskiviikko</b>	<b>26.6.2024</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti (sosteri:kastike)	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L, M), Puolukka, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Riisipiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
<b>Torstai</b>	<b>27.6.2024</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L) Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
<b>Perjantai</b>	<b>28.6.2024</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kalakastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tomaatti, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli	
<b>Lauantai</b>	<b>29.6.2024</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L, G), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>30.6.2024</b>	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L), (SASA: Kastike)	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tomaatti, Jäätelö (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

<b>Maanantai</b>	<b>1.7.2024</b>	<b>Viikko 3</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>2.7.2024</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Riisipiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja Suolakala	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>3.7.2024</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>4.7.2024</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastike (L) Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmäsalaatti	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>5.7.2024</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
<hr/>		
<b>Lauantai</b>	<b>6.7.2024</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti SASA: Iltavelli	
<hr/>		
<b>Sunnuntai</b>	<b>7.7.2024</b>	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiiniipala Tuoremehupikari	
Lounas	Smetanalihapata (G, L) Perunasose (G, L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

<b>Maanantai</b>	<b>8.7.2024</b>	<b>Viikko 4</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<b>Tiistai</b>	<b>9.7.2024</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Pannukakku ja hillo	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala	
<b>Keskiviikko</b>	<b>10.7.2024</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo	
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
<b>Torstai</b>	<b>11.7.2024</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Mansikkarahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<b>Perjantai</b>	<b>12.7.2024</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli	
<b>Lauantai</b>	<b>13.7.2024</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>14.7.2024</b>	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala Tuoremehupikari	
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Vadelma- Vispis (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

**Maanantai****15.7.2024****Viikko 5**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

**Tiistai****16.7.2024**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaleipä, Makkara, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L), SASA: Iltavelli ja suolakala
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala

**Keskiviikko****17.7.2024**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G)
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

**Torstai****18.7.2024**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä SASA: Iltavelli

**Perjantai****19.7.2024**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli ja Silli

**Lauantai****20.7.2024**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku, SASA: Iltavelli

**Sunnuntai****21.7.2024**

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli