

Maanantai	9.9.2024	Viikko 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku- Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Sekamarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	10.9.2024	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikeitto (G, L), Sekaleipä, Leikkele, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika SASA: Iltavelli	
Keskiviikko	11.9.2024	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	12.9.2024	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	13.9.2024	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tomaatti, Leikkele	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja silli	
Lauantai	14.9.2024	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	15.9.2024	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala, Tuoremehupikari	
Lounas	Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	16.9.2024	Viikko 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	17.9.2024	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L, M), Puolukka, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
Keskiviikko	18.9.2024	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Riisipiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	19.9.2024	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	20.9.2024	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tomaatti, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli	
Luantai	21.9.2024	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L, G), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	22.9.2024	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L), (SASA: Kastike)	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tomaatti, Jäätelö (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	23.9.2024	Viikko 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Tiistai	24.9.2024	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Riisipiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja Suolakala	
<hr/>		
Keskiviikko	25.9.2024	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Torstai	26.9.2024	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastike (L) Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmäsalaatti	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Perjantai	27.9.2024	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
<hr/>		
Lauantai	28.9.2024	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Sunnuntai	29.9.2024	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiiniipala Tuoremehupikari	
Lounas	Smetanalihapata (G, L) Perunasose (G, L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	30.9.2024	Viikko 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	1.10.2024	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Juusto (L), Päivänsalaatti, Rieska	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Pannukakku ja hillo	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala	
Keskiviikko	2.10.2024	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo	
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	3.10.2024	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamuussaka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiisseli (G, L),	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	4.10.2024	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli	
Lauantai	5.10.2024	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	6.10.2024	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala Tuoremehupikari	
Lounas	Haukipörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Vadelma- Vispis (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai**7.10.2024****Viikko 5**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**8.10.2024**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaleipä, Makkara, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mansikkarahka (L), SASA: Iltavelli ja suolakala
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala

Keskiviikko**9.10.2024**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G)
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**10.10.2024**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**11.10.2024**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli ja Silli

Lauantai**12.10.2024**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku, SASA: Iltavelli

Sunnuntai**13.10.2024**

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinipala Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli