

Maanantai	3.3.2025	Viikko 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku- Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	4.3.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Suolaliha, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikeitto (G, L), Sekaleipä, Leikkele, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mansikkakeitto (G, M)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika SASA: Iltavelli	
Keskiviikko	5.3.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kinkku, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	6.3.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	7.3.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti SASA: Iltavelli ja silli	
Lauantai	8.3.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	9.3.2025	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)	
Päivällinen	Siskonmakkaraakeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	10.3.2025	Viikko 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	11.3.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihiakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
Keskiviikko	12.3.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Riisipiirakka, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	13.2.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kalakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	14.3.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tuorekurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Luantai	15.3.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	16.3.2025	
Aamupala	Riisihautalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L), (SASA: Kastike)	
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai**17.3.2025****Viikko 3**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**18.3.2025**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Riisipiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja Suolakala

Keskiviikko**19.3.2025**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**20.3.2025**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastike (L) Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmäsalaatti
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**21.3.2025**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Appelsiiniikiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli

Lauantai**22.3.2025**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikäryleet (G, M, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Puolukka vispis (L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti SASA: Iltavelli

Sunnuntai**23.3.2025**

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai	24.3.2025	Viikko 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	25.3.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Päivänsalaatti, Pannukakku ja hillo	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala	
Keskiviikko	26.3.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo	
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	27.3.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiisseli (G, L),	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	28.3.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli	
Lauantai	29.3.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	30.3.2025	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Vadelma- Vispis (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai**31.3.2025****Viikko 5**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**1.4.2025**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaleipä, Makkara, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mansikkarahka (L), SASA: Iltavelli ja suolakala
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala

Keskiviikko**2.4.2025**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G)
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**3.4.2025**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (G) Puolukkahillo Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**4.4.2025**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli ja Silli

Lauantai**5.4.2025**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Päivällinen	Kermainen kanakeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku, SASA: Iltavelli

Sunnuntai**6.4.2025**

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (G, L) Perunasose (G, L), Porkkana, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Jäätelö (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli