

**VIIKKO 1**

**Maanantai 27.1.2025**

Lounas Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

---

**Tiistai 28.1.2025**

Lounas Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä

Kasvislounas Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 29.1.2025**

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskuisaus (G, L), Salaattipöytä

---

**Torstai 30.1.2025**

Lounas Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

---

**Perjantai 31.1.2025**

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



**VIKKO 2**

**Maanantai 3.2.2025**

Lounas Broilerikastike (G\*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

---

**Tiistai 4.2.2025**

Lounas Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 5.2.2025**

Lounas/Kasvisruoka Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

---

**Torstai 6.2.2025**

Lounas Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

---

**Perjantai 7.2.2025**

Lounas Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

---



**VIIKKO 3**

**Maanantai 10.2.2025**

Lounas Nakkikastike (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

---

**Tiistai 11.2.2025**

Lounas/Kasvisruoka Pinaattikeitto (G\*, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 12.2.2025**

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

---

**Torstai 13.2.2025**

Lounas Lihapyörökät (G, L, M, K), Kermakastikkeessa (G\* L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörö (G, L, M), Kasviskastike (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

---

**Perjantai 14.2.2025**

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



**VIIKKO 4**

**Maanantai 17.2.2025**

Lounas Stroganoff (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

---

**Tiistai 18.2.2025**

Lounas Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Kasvisruoka Yrttitarhankasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

---

**Keskiviikko 19.2.2025**

Lounas Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

---

**Torstai 20.2.2025**

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

---

**Perjantai 21.2.2025**

Lounas/kasvisruoka Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



**VIIKKO 5**

**Maanantai 24.2.2025**

Lounas Jauhelihakastike (G\*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G\*, L), Pasta, Salaattipöytä

---

**Tiistai 25.2.2025**

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 26.2.2025**

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

---

**Torstai 27.2.2025**

Lounas Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L) Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

---

**Perjantai 28.2.2025**

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Sekaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

