

**23.12.2024-6.1.2025**



---

<b>Tiistai</b>	<b>7.1.2025</b>	<b>viikko 3</b>
Lounas/Kasvisruoka	Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Herkkukurkku	

---

<b>Keskiviikko</b>	<b>8.1.2025</b>	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo	
Kasvisruoka	Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo	

---

<b>Torstai</b>	<b>9.1.2025</b>	
Lounas	Lihapyörykät (G, L, M, K), Kermakastikkeessa (G* L), Peruna, Salaattipöytä,	
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä	

---

<b>Perjantai</b>	<b>10.1.2025</b>	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,	
Kasvisruoka	Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä	



**VIKKO 4**

**Maanantai 13.1.2025**

Lounas Stroganoff (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

---

**Tiistai 14.1.2025**

Lounas Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

Kasvisruoka Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

---

**Keskiviikko 15.1.2025**

Lounas/Kasvisruoka Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

---

**Torstai 16.1.2025**

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

---

**Perjantai 17.1.2025**

Lounas Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifujauhiskiusaus (G,L), Salaattipöytä



**VIKKO 5**

**Maanantai 20.1.2025**

Lounas Jauhelihakastike (G\*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G\*, L), Pasta, Salaattipöytä

---

**Tiistai 21.1.2025**

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 22.1.2025**

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

---

**Torstai 23.1.2025**

Lounas Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (G\*) Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Kastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä

---

**Perjantai 24.1.2025**

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Sekaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

---

