

VIIKKO 1

Maanantai 18.11.2024

Lounas Broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 19.11.2024

Lounas Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä

Kasvislounas Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko 20.11.2024

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 21.11.2024

Lounas Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä

Perjantai 22.11.2024

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskuisaus (G, L), Salaattipöytä



VIIKKO 2

Maanantai 25.11.2024

Lounas Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Tiistai 26.11.2024

Lounas Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Keskiviikko 27.11.2024

Lounas/Kasvisruoka Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Torstai 28.11.2024

Lounas Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai 29.11.2024

Lounas Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä



VIIKKO 3

Maanantai 2.12.2024

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai 3.12.2024

Lounas/Kasvisruoka Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko 4.12.2024

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 5.12.2024

Lounas Jauhelihapihvi (G, L, M), Kermakastikkeessa (G* L), Peruna, Salaattipöytä, Jälkiruoka (L)

Kasvisruoka Kasvispihvi (G, L, M), Kasviskastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä, Jälkiruoka (L)

Perjantai 6.12.2024



Itsenäisyyspäivä



VIIKKO 4

Maanantai 9.12.2024

Lounas Jauhelihakastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 10.12.2024

Lounas Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Kasvisruoka Yrttitarhankasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Keskiviikko 11.12.2024 Joululounas

Lounas Kinkku, Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko, (G, L M), Peruna, Kastike, (G*, L)
Rosolli (G, L, M, K), Vihersalaatti, Joululeipä, Joulutorttu (L)

Kasvisruoka Seitakinkku (L, M, K), Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko (G, L, M),
Peruna, Kastike (G*, L), Rosolli (G, L, M, K), Vihersalaatti, Joululeipä,
Joulutorttu (L)

Torstai 12.12.2024

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai 13.12.2024

Lounas Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä



VIIKKO 5

Maanantai 16.12.2024

Lounas Stroganoff (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

Tiistai 17.12.2024

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko 18.12.2024

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 19.12.2024

Lounas Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L) Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 20.12.2024 **Joulupuuro**

Lounas Riisipuuro (G, L), Kaneli+Sokeri, Saunapalvileike, Joululeipä, Omenalohko

Kasvisruoka Riisipuuro (G, L), Kaneli+Sokeri, Juusto (L), Joululeipä, Omenalohko

