

Maanantai 17.11.2025 VIIKKO 1

Lounas	Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Tiistai 18.11.2025

Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä

Keskiviikko 19.11.2025

Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä

Torstai 20.11.2025

Lounas	Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä

Perjantai 21.11.2025

Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



VIIKKO 2

Maanantai 24.11.2025

Lounas Broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 25.11.2025

Lounas Jauheliuhakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)

Kasvisruoka Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)

Keskiviikko 26.11.2025

Lounas/Kasvisruoka Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Torstai 27.11.2025

Lounas Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai 28.11.2025

Lounas Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä



VIIKKO 3

Maanantai 1.12.2025

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai 2.12.2025

Lounas/Kasvisruoka Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko 3.12.2025

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 4.12.2025

Lounas Lihapyörykät (G, L, M), Kermakastikkeessa (G* L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (G, L, M), Kasviskastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Perjantai 5.12.2025

Lounas Riistakäristys (G, L), Perunasose (L), Puolukka, Salaattipöytä, Jälkiruoka (L)

Kasvisruoka Seitakäristys (M, K, L), Perunasose (L), Puolukka, Salaattipöytä, Jälkiruoka (L)



VIIKKO 4

Maanantai**8.12.2025**

Lounas

Lihakastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

Tiistai**9.12.2025**

Lounas

Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Kasvisruoka

Yrttitarhankasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Keskiviikko**10.12.2025**

Lounas

Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Torstai**11.12.2025**

Lounas

Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai**12.12.2025**

Lounas/kasvis

Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



VIKKO 5

Maanantai 15.12.2025

Lounas Jauhelihakastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 16.12.2025

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko 17.12.2025 Joululounas

Lounas Kinkku, Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko, (G, L M), Peruna, Kastike, (G*, L), Rosolli (G, L, M, K), Vihersalaatti, Joululeipä, Joulutorttu (L)

Kasvisruoka Seitakinkku (L, M, K), Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko (G, L, M), Peruna, Kastike (G*, L), Rosolli (G, L, M, K), Vihersalaatti, Joululeipä, Joulutorttu (L)

Torstai 18.12.2025

Lounas Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L) Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 19.12.2025 Joulupuuro

Lounas Riisipuuro (G, L), Kaneli, Sokeri, Saunapalvileike, Joululeipä, Omenalohko

Kasvisruoka Riisipuuro (G, L), Kaneli, Sokeri, Juusto (L), Joululeipä, Omenalohko

