

**VIIKKO 1**

**Maanantai 9.9.2024**

Lounas Broilerikastike (G\*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

---

**Tiistai 10.9.2024**

Lounas Ohrapuuro (L), Mustikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä

Kasvislounas Ohrapuuro (L), Mustikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 11.9.2024**

Lounas Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

---

**Torstai 12.9.2024**

Lounas Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä

---

**Perjantai 13.9.2024**

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä



**VIIKKO 2**

**Maanantai 16.9.2024**

Lounas Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä

---

**Tiistai 17.9.2024**

Lounas Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 18.9.2024**

Lounas/Kasvisruoka Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

---

**Torstai 19.9.2024**

Lounas Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä

---

**Perjantai 20.9.2024**

Lounas Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä



**VIIKKO 3**

**Maanantai 23.9.2024**

Lounas Nakkikastike (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

---

**Tiistai 24.9.2024**

Lounas/Kasvisruoka Pinaattikeitto (G\*, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 25.9.2024**

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

---

**Torstai 26.9.2024**

Lounas Lihapullat (G, L, M, K), Kermakastikkeessa (G\* L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

---

**Perjantai 27.9.2024**

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä,

Kasvisruoka Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



**VIIKKO 4**

**Maanantai 30.9.2024**

Lounas Jauhelihakastike (G\*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G\*, L), Pasta, Salaattipöytä

---

**Tiistai 1.10.2024**

Lounas Lohikeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

Kasvisruoka Yrttitarhankasveitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska

---

**Keskiviikko 2.10.2024**

Lounas/Kasvisruoka Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

---

**Torstai 3.10.2024**

Lounas Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

---

**Perjantai 4.10.2024**

Lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

---



**VIIKKO 5**

**Maanantai 7.10.2024**

Lounas Stroganoff (G\*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

---

**Tiistai 8.10.2024**

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

---

**Keskiviikko 9.10.2024**

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

---

**Torstai 10.10.2024**

Lounas Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä

---

**Perjantai 11.10.2024**

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Sekaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

---

