



3.3.2025-9.3.2025

TALVILOMA VIIKKO

VIIKKO 2

Maanantai 10.3.2025

Lounas Broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 11.3.2025

Lounas Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä

Keskiviikko 12.3.2025

Lounas/Kasvisruoka Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Torstai 13.3.2025

Lounas Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä

Perjantai 14.3.2025

Lounas Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä



VIIKKO 3

Maanantai 17.3.2025

Lounas Nakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijanakkikastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Tiistai 18.3.2025

Lounas/Kasvisruoka Pinaattikeitto (G*, L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä

Keskiviikko 19.3.2025

Lounas Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Kasvisruoka Tofu- cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 20.3.2025

Lounas Lihapyörökät (G, L, M, K), Kermakastikkeessa (G* L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvispyörö (G, L, M), Kasviskastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Perjantai 21.3.2025

Lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä

Kasvisruoka Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä



VIIKKO 4

Maanantai

24.3.2025

Lounas

Lihakastike (G*, L), Peruna, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Lumoava kasvispata (G, L), Salaattipöytä

Tiistai

25.3.2025

Lounas

Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

Kasvisruoka

Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo

Keskiviikko

26.3.2025

Lounas

Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Torstai

27.3.2025

Lounas

Uunimakkara (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Kasvisruoka

Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä

Perjantai

28.3.2025

Lounas/kasvisruoka

Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä



VIIKKO 5

Maanantai 31.3.2025

Lounas Jauhelihakastike (G*, M), Pasta, Salaattipöytä

Kasvisruoka Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä

Tiistai 1.4.2025

Lounas Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuokaleipä, Salaattipöytä

Keskiviikko 2.4.2025

Lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä

Kasvisruoka Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 3.4.2025

Lounas Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (G*) Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvisruoka Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Kastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 4.4.2025

Lounas Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Sekaleipä, Salaattipöytä

Kasvisruoka Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä

