

**Maanantai 3.3.2025 VIIKKO 1**

Henkilökunta keittolounas Lihakeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Mifukeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

**Tiistai 4.3.2025**

Henkilökunta keittolounas Kaalikeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvis-kaalikeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi

**Keskiviikko 5.3.2025**

Henkilökunnan lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä, Puolukkarahka (L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasviskuisaus (G, L), Salaattipöytä, Puolukkarahka (L), Kahvi

**Torstai 6.3.2025**

Henkilökunnan lounas Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L) Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi

**Perjantai 7.3.2025**

Henkilökunnan lounas Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Mehukeitto (G, M), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Mifu-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Mehukeitto (G, M), Kahvi

**Lauantai****8.3.2025**

Henkilökunta lounas

Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)

**Sunnuntai****9.3.2025**

Henkilökunta lounas

Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M), Herkku mousse-mansikka (L)

<b>Maanantai</b>	<b>10.3.2025</b>	<b>VIIKKO 2</b>
Henkilökunnan lounas	Broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, (G, L), Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä), Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi	

---

<b>Tiistai</b>	<b>11.3.2025</b>
Henkilökunnan lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Marjapuuro (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Marjapuuro (L) Kahvi

---

<b>Keskiviikko</b>	<b>12.3.2025</b>
Henkilökunnan lounas/	Pyttis (L, M, K), Salaattipöytä, Persikka-mangorahka (L), Kahvi

---

<b>Torstai</b>	<b>13.3.2025</b>
Henkilökunta lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä, Vadelma-mustikkakeitto (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Bataatti-Juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä, Vadelma-mustikkakeitto (G, L), Kahvi

---

<b>Perjantai</b>	<b>14.3.2025</b>
Henkilökunnan lounas	Savunautakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Savutofukeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

**Lauantai****15.3.2025**

Henkilökunta lounas

Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Salaatti  
Ruusunmarjakiisseli (G, L)**Sunnuntai****16.3.2025**

Henkilökunta lounas

Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Parsakaali,  
Punajuurisalaatti (G, L), Lohkeava jogurtti (L)

**Maanantai****17.3.2025****VIIKKO 3**

Henkilökunta lounas Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipaleet, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Soijanakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, L), Kahvi

---

**Tiistai****18.3.2025**

Henkilökunta keittolounas/  
kasvislounas Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka, Kananmuna, Salaattipöytä, Kahvi

---

**Keskiviikko****19.3.2025**

Henkilökunta lounas Broileri-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Mustaherukkakiisseli (G, L) Kahvi,

Henkilökunta kasvislounas Tofu-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Mustaherukkakiisseli (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

---

**Torstai****20.3.2025**

Henkilökunta lounas Lihapyörykkä (G, L, M, K), Kermakastike (L), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, Kahvi

---

**Perjantai****21.3.2025**

Henkilökunta lounas Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti, Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti, Appelsiiniikiisseli (G, L, M), Kahvi

**Lauantai 22.3.2025**

Henkilökunta lounas Kaalikääryleet (G, L, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Puolukka vispis (L)

---

**Sunnuntai 23.3.2025**

Henkilökunta lounas Maksa-porkkanakastike (L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Tomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)

---

**Maanantai****24.3.2025****VIIKKO 4**

Henkilökunta lounas Lihakastike (M), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Lumoava kasvispata (G, L), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi

**Tiistai****25.3.2025**

Henkilökunta keittolounas Hernekeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku ja hillo, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku ja hillo, Kahvi

**Keskiviikko****26.3.2025**

Henkilökunta lounas Broiskiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L) ja mansikkahillo, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvis-soijakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L) ja mansikkahillo, Kahvi

**Torstai****27.3.2025**

Henkilökunta lounas Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, M), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvisnakki (G, M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, M), Kahvi

**Perjantai****28.3.2025**

Henkilökunta kasvislounas Kasvismakaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Vadelmakiisseli (G,M), Kahvi

**Lauantai**                      **29.3.2025**

Henkilökunta lounas              Naudanlihahöystö (L), Peruna, Herkkukurkku, Luumukiisseli

---

**Sunnuntai**                      **30.3.2025**

Henkilökunta lounas              Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L),  
Salaatti, Vadelma-vispis (L)



**Maanantai 31.3.2025 VIIKKO 5**

Henkilökunta lounas Jauhelihakastike (M), Pasta, Lämmin vihannes, Salaattipöytä, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Soijarouhekastike (L), Pasta, Lämmin vihannes, Salaattipöytä, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi

---

**Tiistai 1.4.2025**

Henkilökunta keittolounas Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kesäkeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

---

**Keskiviikko 2.4.2025**

Henkilökunta lounas Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi

---

**Torstai 3.4.2025**

Henkilökunta lounas Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (L), Puolukkahillo, Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G), Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Kasvis-papukroketti (G, L, M, K), Peruna, Kastike (L), Puolukkahillo, Salaattipöytä, Omena-kanelikiisseli (G), Kahvi

---

**Perjantai 4.4.2025**

Henkilökunta keittolounas Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

Henkilökunta kasvislounas Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi

---

**Lauantai**

**5.4.2025**

Henkilökunta lounas

Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo,  
Tomaattiviipale, Sitruunakiisseli (G, L)

---

**Sunnuntai**

**6.4.2025**

Henkilökunta lounas

Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Suvisalaatti, Jäätelö (L)