

KOULUJEN RUOKALISTA SYKSY 2026

Viikot Päivät	38, 44, 50	33, 39, 45, 51	34, 40, 46, 52	35, 41, 47, 53	36, 42, 48	37, 43, 49
MA	Broilerikastike Riisi Tuoresalaatti Mustaherukkahillo	Jauhelihakastike Spagetti Tuoresalaatti	Palapaisti Perunat Tuoresalaatti	Broleripyörykkä Riisi Remuladikastike Talonsalaatti	Lihapyörykät Perunat, kastike Tuoresalaatti	Nakkikastike Perunat Tuoresalaatti
TI	Kalapuikot Perunat, kastike Punajuurta Lämmin kasvis	Uunikala Perunat, kastike Punajuurisalaatti Lämmin kasvis	Broileripasta Porkkanaraaste	Makaronilaatikko Porkkanaraaste	Broilerikebabkiusaus Porkkanaraaste	Lohikiusaus Punajuurisalaatti Lämmin kasvis
KE	Lasagnette Porkkanaraaste	Uunimakkara Perunamuusi Porkkanaraaste	Käristys Perunamuusi Puolukkaa Suolakurkkua	Jauhelihakastike Perunat Pitsasalaatti	Lohimurekepihvit Perunamuusi Punajuurisalaatti Lämmin kasvis	Lihamureke tai Jauhelihapihvit Perunat, kastike Porkkanaraaste
TO	Jauhemaksapihvit Perunat, kastike Raastesalaatti Puolukkaa	Broilerikiusaus Pitsasalaatti	Kalapyörykät Perunat, kastike Punajuurta Lämmin kasvis	Pinaattiohukaiset Kermaperunat Tuoresalaatti Puolukkaa	Hernekeitto Ohukaiset ja hilloa Juustoa	Toiveruoka Salaatti
PE	Puuro Marjasoppa Pehmeä leipä Tuorepala, juustoa	Lihakeitto Ruispala Tuorepala Juustoa	Nakkikeitto Karjalanpiirakka Tuorepala Juustoa	Kalakeitto Rieska Tuorepala Juustoa	Puuro Marjasoppa Pehmeä leipä Juustoa	Kanakeitto Pehmeä leipä Tuorepala Juustoa